

ПРАВИЛА ДЛЯ АВТОРОВ

по оформлению статей

Статьи, представленные для публикации в журнале, направляются по адресу электронной почты: *spo@gtsolifk.ru*, оформленные в соответствии со следующими требованиями:

Статья, представленная для публикации в журнале должна носить оригинальный характер и быть ранее нигде не опубликованной (75 % уникальности текста при проверке на антиплагиат).

В соответствии с требованиями редакции по оформлению научной статьи объем публикации не должен превышать 5-7 страниц авторского текста. Принимаются к рассмотрению статьи на русском языке.

Статьи большего объема печатаются только по согласованию с редакционной коллегией.

Все присылаемые статьи направляются на рецензирование независимым экспертам в соответствующей области науки, имеющим публикации по данному направлению в течение последних 3 лет (см. Порядок проведения рецензирования).

Предоставляемая статья должна быть напечатана шрифтом Times New Roman размером 14 pt. (межстрочный интервал- 1,5), на листах формата А4 с полями слева – 30 мм, справа, снизу, сверху - 20 мм. Все страницы статьи, включая таблицы, список литературы, рисунки и подписи к рисункам, должны быть пронумерованы.

Структура статьи:

1. УДК
2. заглавие;
3. ФИО автора(ов), уникальный идентификатор автора ORCID (<https://orcid.org/>), организация (место работы), город, страна.
4. аннотация должна отражать основу (проблему и новизну исследования) (**обязательно около 250 слов**);
5. ключевые слова;
6. заглавие, ФИО авторов, организация (место работы), город, страна, аннотация и ключевые слова на английском языке;
7. основной текст статьи (предпочтительно придерживаться формата IMRAD (Introduction, Methods, Results, Discussion / Введение, Методы, Результаты, Обсуждение);
8. список литературы;
9. в конце статьи дается информация об авторах: ФИО автора полностью, ученая степень; ученое звание, должность, полное название учреждения, в котором работает автор, адрес электронной почты для связи с автором.

Требования к оформлению таблиц и рисунков

Таблицы должны иметь заголовки и сквозную порядковую нумерацию, обозначаемую арабскими цифрами (Таблица 1). Заголовок таблиц должен отражать ее основное содержание. Ссылки на таблицы прописываются в тексте в круглых скобках (табл.1).

Пример оформления таблиц

Таблица 1

Динамика показателей психофункционального состояния студентов

Показатели	сентябрь 2020 г.				май 2021 г.			
	студенты с ОВЗ		инвалиды II-III группы		студенты с ОВЗ		инвалиды II-III группы	
	абс. знач ения	кол-во студе нтов, %	абс. знач ения	кол-во студе нтов, %	абс. знач ения	кол-во студе нтов, %	абс. знач ения	кол-во студе нтов, %
индекс Робинсона, ИР, усл. ед./%								
зона абсолютной нормы	-	-	-	-	-	-	-	-
зона вариантов нормы	82,3± 4,3	25,0	78,2± 1,1	20,0	83,1± 0,7	62,5	79,5± 2,3	60,0
зона крайних вариантов нормы и преморбидных состояний	75,4± 1,4	75,0	75,1± 0,9	40,0	75,7± 0,6	37,5	75,3± 0,7	20,0
зона преморбидных и патологических состояний	-	-	62,5± 7,9	40,0	-	-	75,6± 1,7	20,0
уровень испытываемого стресса, УИС, (Шейх-Заде), усл. ед./%								
отсутствие стресса	1,3± 0,2	6,3	-	-	1,1± 0,1	37,5	1,4± 0,2	20,0
средний стресс	1,7± 0,3	90,6	1,9± 0,1	60,0	1,6± 0,2	62,5	1,8± 0,2	80,0
выраженный стресс	2,1± 0,1	3,1	2,3± 0,2	40,0	-	-	-	-
нервно–психическое напряжение, ИН (Т. Немчин), баллы/%								
ИН <42,5– первая степень нервно-психического напряжения	38,4± 3,8	12,5	-	-	36,6± 3,1	59,4	39,2± 2,8	20,0
ИН - 42,6-75 – вторая степень нервно-психического напряжения	64,2± 5,7	81,3	66,4± 4,9	60,0	57,3± 4,6	40,6	61,2± 3,7	80,0
ИН> 75 – третья степень нервно-психического напряжения	76,4± 1,5	6,2	78,6± 3,2	40,0	-	-	-	-

Примечание:

Рисунки.

К иллюстративному материалу относятся: схемы, рисунки, диаграммы, графики, карты, фотографии. Рисунки в тексте статьи имеют сквозную порядковую нумерацию (арабскими цифрами). Ссылки на рисунки прописываются в тексте в круглых скобках (рис.1).

Каждый рисунок сопровождается подрисуночными подписями, включающими номер, название рисунка (при необходимости условные обозначения).

Формат рисунка должен обеспечивать ясность передачи всех деталей (минимальный размер рисунка 90-120 мм, максимальный - 130-200 мм). В электронном виде принимаются к обработке как сканированные, так и рисованные на компьютере черно-белые иллюстрации. Графика должна быть выполнена в одном из векторных или растровых форматов: EPS, TIFF, GIF, JPEG, PNG и. т.п. Предпочтительно выполнять рисунки с разрешением не ниже 300 dpi (точек на дюйм). Для хорошего различия тонких и толстых линий их толщины должны различаться в 2-3 раза. На рабочем поле рисунка следует использовать минимальное количество буквенных и цифровых обозначений.

Пример оформления рисунков

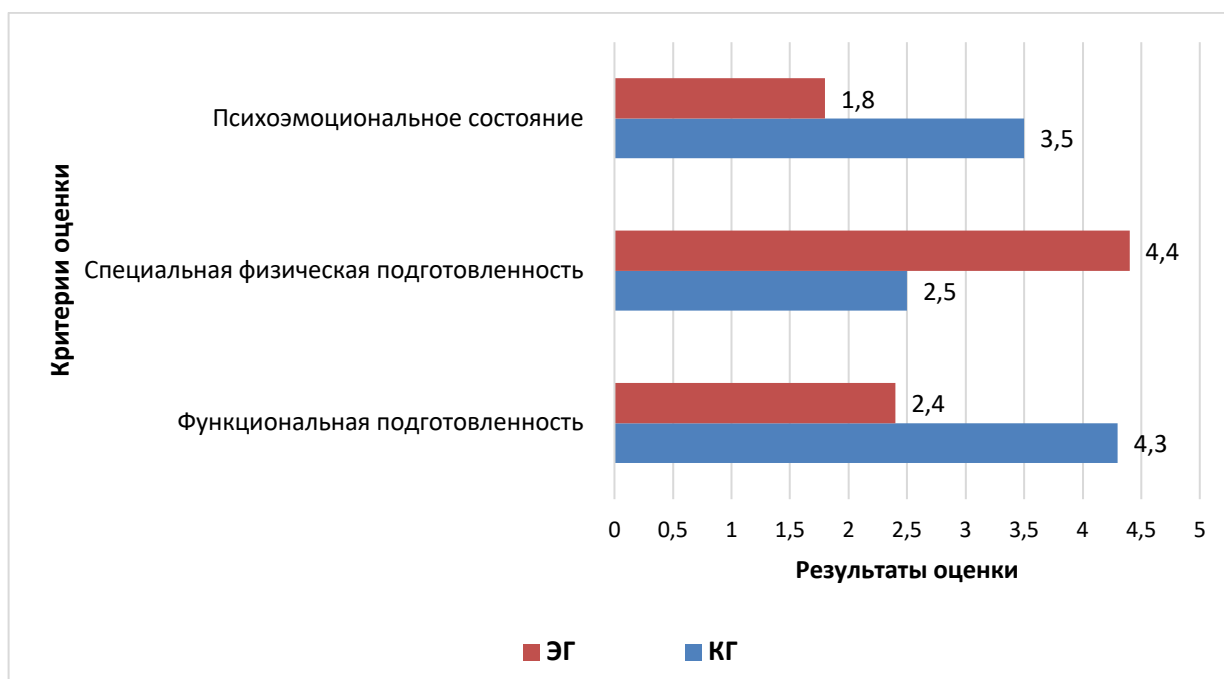


Рис. 1. Результаты оценки комплексного обследования

Оформление библиографического списка и ссылок на литературу

В оригинальных статьях желательно цитировать не менее 20 источников, в обзорных статьях – не более 60, в других материалах – до 15, в т.ч. – не менее 5 иностранных цитирований.

В список литературы предпочтительно включать только рецензируемые источники (статьи из научных журналов и монографии, в том числе, входящие в международные базы данных), используемые в тексте статьи; при наличии, в конце источника указывать идентификатор DOI. В списке литературы все работы перечисляются в алфавитном порядке. Предпочтительно использовать источники за последние 5 лет.

Библиографические ссылки в тексте статьи даются цифрой в квадратных скобках. Если источников несколько, то ссылку оформляют следующим образом: [1, 2, 10].

Самоцитирование допустимо только при необходимости (не более 1-2 ссылок).

Не следует ссылаться на диссертации и авторефераты, правильнее ссылаться на статьи, опубликованные по материалам диссертационных исследований.

Транслитерация списка литературы (References).

Учитывая требования международных систем цитирования, библиографические списки входят в англоязычный блок статьи и, соответственно, должны даваться не только на языке оригинала, но и в латинице (романским алфавитом). Поэтому авторы статей должны давать список литературы в двух вариантах: один на языке оригинала (русскоязычные источники кириллицей, англоязычные латиницей), и отдельным блоком тот же список литературы (References) в романском алфавите для международных баз данных, повторяя в нем все источники литературы, независимо от того, имеются ли среди них иностранные. Если в списке есть ссылки на иностранные публикации, они полностью повторяются в списке, готовящемся в романском алфавите.

В тексте ссылки нумеруются в квадратных скобках. Автор несет ответственность за правильность данных, приведенных в пристатейном списке литературы.

Ссылки, оформленные с нарушением правил, будут удалены из списка литературы.

Статья из журнала:

Иванов, А.В. Спорт как норма жизни / А.В. Иванов // Спортивно-педагогическое образование. – 2022. – № 1. – С. 14–19. DOI: 10.14529/hsm180402

Ivanov A.V. [Sport as the norm of life]. *Sportivno-pedagogicheskoe obrazovanie* [Sport and pedagogical education], 2022, no. 1, pp. 14–19. (In Russ.) DOI: 10.14529/hsm180402

Крюков, В.Б. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка / В.Б. Крюков, Д.З. Леванов // Спортивно-педагогическое образование. – 2022. – №2. – С. 23 – 28. DOI: 10.17750/KMJ2017-63.

Krukov V.B., Levanov D.Z. [Physical education and professional physical training]. *Sportivno-pedagogicheskoe obrazovanie* [Sport and pedagogical education], 2022, no. 2, pp. 23–28. (In Russ.) DOI: 10.17750/KMJ2017-63

Быков, Е.В. Совершенствование методов контроля за тренировочным процессом на основе современных информационных технологий / Е.В. Быков, О.И. Коломиец // Теория и практика физ. культуры. – 2016. – No 5. – С. 59–61.

Bykov E.V., Kolomiyets O.I. [Improvement of Methods of Control Over the Training Process Based on Modern Information Technologies]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2016, no. 5, pp. 59–61. (In Russ.)

Физическая работоспособность лыжников-гонщиков в восстановительном периоде / В.А. Морской, Ф.А. Ключев, А.С. Золотой, В.В. Меньшова // Спортивно-педагогическое образование. – 2020. – № 4. – С. 7–13. DOI: 10.14529/hsm180401

Marine V.A., Klyuev F.A., Golden A.S., Menshova V.V. Physical performance of cross-country skiers in the recovery period. *Sports and pedagogical education*, 2020. no. 4, pp. 7–13. (In Russ.) DOI: 10.14529/hsm180401

Материалы конференций

К вопросам о качестве белковых добавок: связь со здоровьем и допинг контролем / А.Б. Мирошников // Всемирный конгресс MED, 2022. – С. 190–193.

Miroshnikov A.B. [Questions about the quality of protein supplements: the relationship with health and doping control] *Vsemirnyy kongress MED* [MED World Congress], 2022, pp. 190–193. (In Russ.)

Изменение состояния гидратации организма в связи с приемом добавок креатина: обзор литературы / А.В. Мештель // Материалы V Всероссийского симпозиума «Спорт – норма жизни». – Москва: РГУФКСМиТ, 2022. –С. 175–181.

Meshtel A.V. [Changes in body hydration status due to creatine supplementation: a review of the literature]. *Materialy V Vserossiyskogo sim-poziuma "Sport – norma zhizni"* [Proceedings of the V All-Russian Symposium "Sport is the norm of life"], 2022, pp. 175–181. (In Russ.)

Книги

Иссурин, В.Б. Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки / В.Б. Иссурин. – М.: Спорт, 2016. – 464 с.

Issurin V.B. *Podgotovka sportsmenov XXI veka: nauchnyye osnovy i postroyeniye trenirovki* [Training of Athletes of the XXI Century. Scientific Foundations and Construction of Training]. Moscow, Sport Publ., 2016. 464 p.

Фудин, Н.А. Медико-биологические технологии в спорте: монография / Н.А. Фудин, А.А. Хадарцев, В.А. Орлов. – М.: Известия, 2011. – 460 с.

Fudin N.A., Khadartsev A.A., Orlov V.A. *Mediko-biologicheskiye tekhnologii v sporte: monografiya* [Medico-Biological Technologies in Sports]. Moscow, Izvestia Publ., 2011. 460 p.

Интернет-ресурсы

Крутова, В.Д. Основы спортивной тренировки единоборцев / В.Д. Крутова. - <http://www.ed.ru/ffgf/journal/htm> (дата обращения 25.02.2022).

Krutova V.D. *Osnovy sportivnoj trenirovki edinoborcev* [Fundamentals of sports training for martial artists]. Available at: <http://www.utmn.ru/frgf/journal/htm>. (accessed 25.02.2022)

Пример оформления статьи

УДК

СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ

Иванов И.И. *orcid.org/0000-0001-9055-2340*

Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Образец для нескольких авторов

Иванов И.И.¹ *orcid.org/0000-0001-9055-2340*

Ким Ю.Н.² *orcid.org/0000-0001-9055-2340*

¹*Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва, Россия*

²*Пекинский государственный университет, Пекин, Китай*

Аннотация. не менее 250 слов.

Ключевые слова:

STRENGTH TRAINING OF SKI RACERS

Ivanov I.I. *orcid.org/0000-0001-9055-2340*

The Russian University of Sport "GTSOLIFK", Moscow, Russia

Abstract: <через 1 интервал>

Keywords: <через 1 интервал>

<текст статьи через 1, 5 интервала>

Литература <через 1 интервал>

References <через 1 интервал>

Иванов Иван Иванович, доктор педагогических наук, профессор, ассистент кафедры педагогики, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», ivanov@yandex.ru

Ivan I. Ivanov, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Assistant of the Department of Pedagogy, The Russian University of Sport "GTSOLIFK", Moscow, Russia, ivanov@yandex.ru